　QZ07116-0101-2020-00021

南建建〔2020〕9号

南安市住房和城乡建设局转发泉州市住房

和城乡建设局关于印发建筑施工务工

人员防疫宣传手册的通知

各建筑业企业，各在建项目建设、监理、施工单位，各相关单位：

现将《泉州市住房和城乡建设局关于印发建筑施工务工人员防疫宣传手册的通知》转发给你们，请认真贯彻执行。

附件：泉州市住房和城乡建设局关于印发建筑施工务工人员防疫宣传手册的通知

南安市住房和城乡建设局

2020年2月15日

（此件主动公开）

附件

**泉州市住房和城乡建设局关于印发**

**建筑施工务工人员防疫宣传手册的通知**

各县（市、区）、泉州开发区、泉州台商投资区住建行政主管部门，局属有关单位：

为进一步做好建筑施工务工人员疫情防控宣传

教育，根据省委、市委防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作部署，市局制定《建筑施工务工人员防疫宣传手册》，现印发给你们，请及时印发辖区各项目务工人员。

泉州市住房和城乡建设局

2020年2月12日

**泉州市建筑施工务工人员防疫宣传手册**

一、新型冠状病毒感染的肺炎基本知识

**（一）新型冠状病毒。**从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，WHO命名2019-nCoV。

**（二）新型冠状病毒的可能感染人群。**人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能异常，有慢性病人群，感染后病情更重。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，新型冠状病毒人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

**（三）新型冠状病毒感染的肺炎患者临床表现。**新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

**（四）新型冠状病毒的传播途径。**主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。飞沫一般认为是直径＞5um的含水颗粒，主要来源于咳嗽、打喷嚏或说话、实施呼吸道侵入性操作（如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等）；飞沫可以通过一定的距离（一般为1米）进入易感的粘膜表面。直接接触指的是病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播，主要为血液或带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体、直接接触含某种病原体的分泌物引起传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

**（五）新型冠状病毒感染的肺炎防控措施。**①标准预防措施；②空气传播预防措施；③接触和飞沫预防措施：勤洗手，出门戴口罩；④房间通风换气；⑤清洁、消毒：新型冠状病毒对热敏感，56℃热水浸泡30 分钟、75%酒精、含氯消毒剂，氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

**（六）密切接触者。**指14天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等。以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

**（七）对密切接触者注意事项。**所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有14天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

**（八）密切接触者监控建议。**①如果接触者出现症状，要提前通知医院，将前往医院；②前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩；③避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗；④生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少1米）；⑤任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

二、工地个人健康防疫须知

**（一）正确洗手。**正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。国家疾病预防与控制中心、WHO及美国CDC 等权威机构均推荐用肥皂和清水（流水）充分洗手。正确洗手需掌握六步洗手法：第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）；第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）；第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）；第四步，指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）；第五步，一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下；第六步，弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

**（二）正确佩戴口罩。**使用方法：①口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条；②正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了；③分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上；④最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

**（三）日常注意措施**

1.勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾 擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

2.保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

3.增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

4.保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

5.尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。

6.如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

**（四）工地管理须知**

1.应如实填报《建筑工程从业人员健康登记卡》，不得故意瞒报个人健康信息；每日应主动接受项目防疫专管员不少于两次的体温监测及健康状况询问，并如实回答。

2.疫情未解除前，应坚决服从施工现场封闭管理要求；住宿由施工总承包单位统一集中管理，未经项目疫情防控工作组同意，不得擅自外出。

3.工作期间，应主动落实个人防护要求，在有限空间和人员聚集作业时应佩戴口罩，并保持适当距离。要勤洗手，勤消毒，防止感染。

4.所在工地未设立食堂的，由施工单位统一订餐，实行简约配餐、分散用餐；所在工地设立食堂的，应服从错峰、分批用餐安排，避免人员聚集。排队候餐时应保持一定距离。

5.宿舍要保持环境整洁卫生，经常保持室内通风，要积极配合防疫专管员每天的消毒工作。

6.应主动通过工地宣传栏、微信群等方式增强个人防疫知识，认真学习掌握防范病毒传染的措施和方法。

7.从业人员之间不握手、不递烟、不递茶水，不聚集聊天、不打牌、不打麻将等。

三、就医流程

**（一）何时就医。**新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现①发热 (腋下体温≥37.3℃)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；②且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。如为疑似病例的，应立即到定点医疗机构隔离治疗，其密切接触人员应主动接受集中隔离医学观察。

**（二）就医时注意事项**

1.如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。

2.前往医院的路上，及就医全程应该佩戴口罩。

3.避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。

4.生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少1米）。

5.任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

6.就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

南安市住房和城乡建设局　　　 2020年2月15日印发